



## Programme des randonnées de l'après-midi de Janvier à fin Mars 2021

Accompagnateurs

André  
Jacques

Thérèse  
Patrick

Chaque promenade débute (sauf exception) à la gare SNCF indiquée dans la colonne "Départ" et se termine à la gare indiquée dans la colonne "Arrivée". Le rendez vous est fixé à l'heure du passage du train à Juvisy à l'heure mentionnée. Quand le lieu de promenade n'est accessible qu'en voiture l'heure et le lieu de rendez vous sont également indiqués. **Dans ce cas nous engageons vivement les participants à organiser un co-voiturage**

Site Vendredi Rando: <https://www.vendredi-rando.com>

Les randonneurs doivent avant de partir s'assurer que la randonnée prévue est maintenue en consultant leur courrier mail ou en téléphonant à l'accompagnateur.

Date	Code	Train à Juvisy	Départ		Retour		Renseignement sur le trajet	Accompagnateur	Suppléant.
			De la gare de		De la Gare de	Train Juvisy			
08-janv.	O5	13.03	Sermaise	13.44	Dourdan	16.38 17.08	Parcours peu accidenté de 8,5 km; D: 90 m	Michèle	Thérèse
15-janv.	O3	13.03	Saint-Chéron	13.40	Saint-Chéron	16.17 16.47	Circuit par Bavile. 7,6 km(*) D: 93 m	Jacques	Patrick
22-janv.	J1	12.48	Lardy	13.17	Chamarande	16.09 16.39	Parcours varié. 8,6 km; D: 95 m	Jacques	Michèle
29-janv.	E6	13.05	Ballancourt	13.37	Menecy	16.52 17.22	<b>Nouveau.</b> Promenade facile dans la vallée de l'Essonne par les Marais de Fontenay. On peut laisser sa voiture à Menecy et y prendre le train de 13h31 pour Ballancourt; 8,5 km; D: 30 m	Patrick	
05-fev	S8	13.29	Viry-Chatillon	13.32	Viry-Chatillon	15.51 15.57	Parcours plat d'environ 7,5 km autour des lacs de Viry et de Grigny,	Thérèse	Jacques
12-fev	S3	13.05	Ris-Orangis	13.12	Ris-Orangis	16.12 16.27	Forêt de Sénart (Maison Forestière de Montgeron). Parcours facile. 9,1 km. <b>Départ du parking de l'Ermitage (N 48.670617 E 2.439798) à 13h30.</b> Pour les utilisateurs du train téléphoner auparavant à Patrick pour accueil à la gare de Ris-Orangis.	Patrick	Jacques
05-mars	S4	13.05	Ris-Orangis	13.12	Ris-Orangis	16.12 16.27	Parcours facile en bord de Seine. 9,4 km	Michèle	Thérèse
12-mars	S6	Pique-nique à partir de 12H avec le groupe de la Journée puis parcours ou RDV 13h Carrefour des Faisans (2ème parking en forêt RN 446 en venant de Corbeil)				Promenade en forêt de Rougeau (Château de la Grange), les jonquilles parcours plat. 7,7 km			Thérèse
19-mars	E3	13.05	La Ferté-Alais	13.42	Ballancourt	16.46 17.16	Parcours varié. Montée 10 mn après le départ. D: 75 m; 7,6 km. On peut laisser sa voiture à Ballancourt et y prendre le train de 13h37 pour La Ferté Alais	Jacques	Patrick
26-mars	O7	13.03	Breuillet Village	13.36	Breuillet Village	16.51 17.21	Par St Sulpice de Favières. Forte montée au début. 8,7 km D:135 m	Patrick	Thérèse

  Activité permettant de rencontrer le groupe de la journée

D: dénivelé cumulé en montée

Ed : 13/01/2021

Chaque randonneur doit avoir la licence de la F.F.R et respecter les consignes de sécurité données par l'accompagnateur