



Fiche d'adhésion « randonneur » 2025-2026
à L'ASSOCIATION « VENDREDI-RANDO » (VR)
(remplir une fiche par personne)



1°) Remplir la présente fiche d'adhésion à Vendredi-rando et régler la cotisation.

Les nouveaux adhérents à la FFRP doivent joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités de marche et de randonnée.

Les adhérents qui renouvellent leur adhésion à la FFRP doivent remplir le questionnaire de santé joint et indiquer sur cette fiche le résultat

Nom : Prénom : Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

N° téléphone : Fixe Portable

Adresse e-mail :@.....

Pour faciliter les échanges d'informations entre les membres de l'association, nous établissons une liste des inscrits mentionnant leurs adresses personnelles, téléphone et adresse de messagerie. **Si vous souhaitez que votre téléphone ou mél ne figurent pas sur cette liste, prière de nous le signaler au bas de cette fiche.** Pour figurer sur le trombinoscope de « Vendredi-rando », joindre une photo d'identité ou mieux, faire parvenir une photo numérique d'identité à hlnaubry@gamil.com ou se faire photographier au cours d'une randonnée.

1) Joindre :

- un chèque de **45 €** à l'ordre de Vendredi-Rando **ou un seul chèque de 90 € pour un couple.**

Cela comprend la licence de la FFRP de 30,85 € (Fédération française de randonnée pédestre), une assurance IRA (assurance individuelle, responsabilité civile et accident corporel) et une participation de aux frais de 14,15 € à l'association.

– les nouveaux adhérents doivent joindre une attestation médicale de non contre -indication à la randonnée pédestre

– ceux qui renouvellent leur adhésion remplissent le questionnaire de santé ci-joint et nous indiquent le résultat :

☐ J'ai répondu non à toutes les questions

☐ J'ai répondu « oui » à une ou plusieurs questions et je prends note qu'il m'est vivement conseillé de consulter un médecin

2) FACULTATIF : Si vous souhaitez souscrire un abonnement à **Passion Rando**, magazine édité par la FFRP, ajoutez la somme de 6 € (4 n° par an)

J'ai pris connaissance du règlement intérieur de Vendredi-Rando et m'engage à le respecter.

J'accepte également d'apparaître sur les images (photo, vidéo) ne portant pas atteinte à mon honneur ou ma dignité, qui sont réservées aux seuls membres de VR et ne peuvent faire l'objet d'une diffusion élargie ou publique, sans mon accord explicite et celui du photographe.

Fait à le
Signature (précédée de la mention "lu et approuvé"):

Le dossier complet sera transmis au trésorier (adresse ci-contre) :

Patrick Robic
11, Parc Du Bellay
91540 ECHARCON