



Programme et coordonnées sur

<https://www.vendredi-rando.com>

*Les randonneurs devront, avant de partir, s'assurer que la randonnée prévue est maintenue en consultant leur messagerie électronique l'Oustal sur Signal*

**Vendredi-Rando  
Saison 2025-2026**

**Rendez-vous repas Contacter l'organisateur pour se mettre d'accord sur un lieu possible de rendez-vous.**

**mai à jul 2026**

Date	Randonnées	Rendez-vous départ à 09H30	Coordonnées GPS Cliquer sur le lien	Rendez-vous repas	Organisateurs
08-mai-26	Pas de rando (jour férié et séjour à Laguiole)	Possibilité pour un organisateur potentiel de proposer une rando via VR L'oustal			
15-mai-26	Pas de rando (pont de l'ascension)	Possibilité pour un organisateur potentiel de proposer une rando via VR L'oustal			
22-mai-26	Brière-les-Scellées, deux randos : celle habituelle de 7km, facile, de 9H30 à 11h30 Une autre avec démonstration de bâtons de marche dynamiques ( 6 à 8 paires disponibles) par Patrick Chaumontet, chaussures à tiges basses recommandées. A 11h45 <b>Assemblée générale de Vendredi-Rando</b> suivie du repas des anniversaires	Faisanderie de Brière-les-Scellée, chemin des hauts Grenots (sur D207 à hauteur du transformateur face à l'usine Forécia)	<a href="#">48.45645N , 2.15810 E</a>	Repas anniversaires après AG, apéritif, vin, viandes, fromages et fruits fournis par VR. Entrées, accompagnements, salades et gâteaux seront préparés par les adhérents d'anniversaire (de mars à août) contacter Edith Bireaud pour le qui-fait-quoi	Patrick Chaumontet Philippe Tison
29-mai-26	Rando découverte de l'art rupestre (abris remarquables du mésolithique) dans le massif des 3 pignons, 14 à 15km, quelques passages dans les rochers, dénivelé cumulé : 125m	Parking du Rocher-Cailleau sur D63 au Vaudoué	<a href="#">48.3589883 N , 2.5344731 E</a>	Pique-nique sur le parcours	Patrick Chaumontet Chantal Filippi
05-juin-26	Circuit des fontaines, forêt de Fontainebleau, 14 km, dénivelé 140m	Parking Fontainebleau escalade, route de la reine Amélie, 77300 Fontainebleau	<a href="#">48.419628 N , 2.725023 E</a>	Pique-nique sur le parcours	Bernadette Cazaux Philippe Tison
12-juin-26	Rando de 9 km le matin à Milly-la-Forêt. A 14h00 visite guidée du Cyclop de Jean Tinguely, 10 euros par personne, sur réservation (engageante) par SMS auprès de Patrick Chaumontet avant le vendredi 22 mai (jour de l'AG) au 0630239385	Parking du Cyclop de Tinguely, chemin de Moigny, 91490 Milly-La-Forêt	<a href="#">48.41116 N , 2.45936E</a>	A proximité du parking du Cyclop	Patrick Chaumontet
19-juin-26	De Maintenon à la Mare aux Fées, 14km variés avec quelques montées, 128 m de dénivelé.	Carrefour de Maintenon (à droite en venant du carrefour de l'Obélisque)	<a href="#">48.396667 N , 2.702274E</a>	Pique-nique à la Mare aux Fées	Daniel Spenlé Philippe Tison
26-juin-26	Moigny-Dannemois-Courrances, 16 km sans difficulté.	Près du cimetière de Moigny-sur-Ecole	<a href="#">48.43258 N , 2.45417 E</a>	A la lisière Est du bois de Montmoyen, Ouest de Dannemois	Daniel Spenlé Philippe Tison
03-juil.-26	De l'Orge à la Rémarde, 15 km, facile, dénivelé de 85 m.	Parking gare RER de Saint-Chéron, rue des herbages	<a href="#">48.551483 N , 2.126851 E</a>	Sur le parcours	Patrick Zimmermann Josianne Zimmermann